

Desde el Colegio

Miel para los rebaños, el nuevo libro de Édgar Mena

Édgar Mena, profesor de CCH Naucalpan, compartió su más reciente libro *Miel para los rebaños* con docentes y amigos. Desde que tenía unos doce años, dijo, empecé a leer poemas sueltos y novelas, de las que llaman juveniles; **leí grandes historias como Sherlock Holmes, Tom Sawyer, Colmillo blanco, Demian, etc.**; me volví, además, un gran lector de cuentos, entonces conocí a Juan Carlos Onetti, Julio Cortázar, Anton Chéjov, entre otros; sin embargo, **la poesía fue lo que me atrapó**, llegué, en principio, a los poetas contemporáneos, Novo, Villaurrutia, Owen, y de inmediato me sentí atraído por el género, **me identificaba con esos versos de Novo en que leemos: "Los que tenemos unas manos que no nos pertenecen..."** y tenía esa misma sensación de no entender mi papel en el mundo, dudaba si podía dedicarme a construir casas, defender una causa en los juzgados, o curar a alguien, pues sentía que, como en los versos de Novo, mis manos no me pertenecían y lo que querían era leer, atravesar las historias como un ventarrón y dejarme llevar. **Édgar Mena imparte las asignaturas del TLRIID I-II en el plantel Naucalpan.** *Miel para los rebaños* es una publicación de editorial Tabaquería de Libros, impreso en 2020.



Frente al COVID-19

Trabajadores del IMSS reciben insumos para evitar contagios

El Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) informó que **más de medio millón de insumos han sido entregados** a las delegaciones de la institución en el país, las cuales **destinarán los recursos a la base trabajadora que estará en la primera línea de acción para atender los casos de la Covid-19.** Los materiales adquiridos son **gafas de seguridad, respirador N95, cubrebocas, guantes no estériles y batas impermeables.** Estas compras son las primeras de varias que se harán, pues los equipos están escaseando debido a la gran demanda a nivel mundial. El SNTSS afirmó que el fortalecimiento de la capacitación de todo el personal del Seguro Social **en esta fase de la contingencia será presencial, en grupos de 20 personas, y la información se llevará a 100 por ciento de los trabajadores.** El sindicato, a través de sus 37 secciones en todo el país, hace recorridos diarios en los centros hospitalarios para recoger necesidades.



Historias del contagio

Li Wenliang, el médico que intentó advertir la COVID-19

La indignación y el dolor de los ciudadanos chinos se manifestaron cuando se anunció la **morte del médico Li Wenliang, quien trató de advertir sobre el brote de coronavirus** que actualmente estableció la situación de pandemia. Después de haber detectado varios casos de un virus semejante al SARS, **Li avisó por medio de un mensaje, el pasado 30 de diciembre, a sus colegas** y les recomendó usar equipo apropiado para no contagiarse. Días después **las autoridades chinas lo acusaron de "propagar rumores"** y que "dejara de hacer comentarios falsos". El 30 de enero Li difundió por redes sociales que **había recibido el diagnóstico positivo de coronavirus, el 6 de febrero el hospital Central de Wuhan confirmó su muerte** después de varias horas de especulación debido a un comunicado erróneo. **El 17 de marzo el servicio noticioso chino informó que el gobierno le daba una "solemne disculpa" a la familia de Li** y que **los policías que amonestaron al médico recibieron "sanciones disciplinarias"** por la forma en que se manejó el asunto.



Qué ver

Cortometraje *Idilio*

Durante esta cuarentena te recomendamos el documental cortometraje *Idilio*, del director Jaime Humberto Hermosillo. ¿De qué trata esta película? En una estación de ferrocarril está una chica quien piensa que un hombre está enamorado de ella. Sin embargo, el hombre busca algo más que su corazón. Un drama que intenta explorar la deconstrucción de las relaciones humanas y lleva al espectador a un lugar conocido donde pueda verse reflejado. Puedes verlo de manera gratuita en <https://www.filmilatinomx.com/corto/idilio>.



Salud y cuidados

¿Qué hacer si la prueba del coronavirus resulta positiva?

La doctora **Silvia Morales Chainé**, de la Facultad de Psicología de la UNAM, recomienda que **si te hiciste la prueba y el resultado fue positivo no entres en pánico**, lo que debes hacer es:

- **Quédate en casa** salvo que requieras de una atención médica urgente.
- **Evita visitas.**
- **Utiliza un solo cuarto** para permanecer en él.
- **Si cuentas con un sólo baño, mantén las condiciones de higiene al máximo.**
- **Limita el contacto con mascotas; lávate las manos antes y después de interactuar con ellas.**
- **Usa cubre bocas tanto para la persona diagnosticada con Covid-19 como para tu familia.**
- **Cúbrete con un pañuelo al toser o estornudar.** Posteriormente, tira los pañuelos a un bote con tapa o en una bolsa cerrada.
- **Lávate las manos con agua y jabón durante 20 segundos, o por lo menos, usa alcohol gel que contenga entre el 60 y 95 por ciento de alcohol.**
- **Evita tocar ojos, nariz y boca.**
- **Evita compartir artículos personales como son utensilios de comida, toallas o sábanas;** después de usarlos lávalos bien con agua y jabón.
- **Usa cubre bocas y guantes al limpiar la habitación.**
- **Es necesario que quien padece la enfermedad vigile constantemente sus síntomas y busque atención médica si empeoran los síntomas o si detecta dificultad para respirar.**
- **Si se necesita trasladarse al médico, hay que hacerlo de forma segura previo aviso al médico.**
- **Mantén la distancia mínima de un metro.**

Fuente UNAM Global <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=83206>



El COVID-19 en cifras

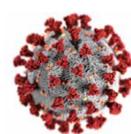
al 6 de abril

Se han reportado casos en **208 países**, los casos se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

Ningún país ha reportado casos en las últimas 24 horas

A nivel mundial

Casos confirmados	1 millón 210 mil 956
Nuevos casos	97 mil 159
Decesos confirmados	67 mil 594
Nuevos decesos	4 mil 812



A nivel nacional

Casos confirmados	2 mil 439
Casos sospechosos	6 mil 295
Casos negativos	11 mil 741
Decesos confirmados	125

Fuente: Secretaría de Salud

Visita



Visitas Guiadas

- Ex Teresa Arte Actual: https://inba.gob.mx/sitios/recorridos-virtuales/ex-teresa-arte-actual/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.mx.
- Sala de Arte Público Siqueiros: https://inba.gob.mx/sitios/recorridos-virtuales/sala-arte-publico-siqueiros/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.mx.
- Museo de Arte Contemporáneo de Bogotá: <https://artsandculture.google.com/streetview/museo-de-arte-contemporaneo-de-bogota/CQGLKPa6bZw52A>.

Qué leer

Periódico de Poesía

Un espacio para la creación poética y su análisis es el *Periódico de Poesía*, que ofrece secciones de poemas inéditos y algunos otros ya publicados. Los ensayos sobre la obra poética de autores consagrados son otro de los atractivos de este sitio de la Dirección de Literatura de la UNAM. También encontrarás una sección para escuchar la voz de tu autor favorito, algunas reseñas y entrevistas. Visita www.periodicodepoesia.unam.mx.



Soneto

Este valle que ves, taller de fuego,
fábrica de volcanes, todo altura,
es hoy la gigantesca arquitectura
de lo que furia fue y es ya sosiego;

da a quien lo mira el prodigioso juego
de ser y de no estar. Monte o llanura,
la mano con mirada de escultura
le da a la luz tactilidad de ciego.

Quién así dibujó lo que te envió
es del Valle de México albedrío,
mágica voluntad de su grandeza.

Su nombre es el deshielo milenario
es un clamor de la naturaleza,
sencillo, fraternal y planetario.

Carlos Pellicer

<https://www.cch.unam.mx/>

@CCHUNAM.Official

@CCHUNAM



AUTOCUESTIONARIO SARS-COV2 (COVID-19)



Síntomas	Puntaje
¿Estás teniendo tos?	1 punto
¿Estás teniendo escalofríos?	1 punto
En este momento o en los días previos ¿has tenido diarrea?	1 punto
¿Tienes dolor de garganta?	1 punto
¿Estás teniendo dolor de cuerpo y malestar general?	1 punto
¿Estás presentando dolores de cabeza?	1 punto
¿Has tenido fiebre? [para fines correctos más de 37.8 °C]	1 punto
¿Has perdido el olfato?	1 punto
¿Estás teniendo dificultad para respirar? [como si no entrara el aire al pecho]	2 puntos
¿Estás experimentado fatiga? [real deterioro de tus movimientos y ganas de hacer algo]	2 puntos
¿Has viajado en los últimos 14 días?	3 puntos
¿Has viajado o estado en un área afectada por SARS-COV2 (COVID-19)?	3 puntos
¿Has estado en contacto directo o cuidando a algún paciente positivo a SARS-COV2 (COVID-19)?	3 puntos

Resultado del puntaje

Podría ser estrés, tome sus precauciones y observe	0-2 puntos
Hidrátese, conserve medidas de higiene, observe y reevalúe en dos días	3-5 puntos
Acuda a consulta con un médico	6-11 puntos
Llame a los servicios para realizar detección para SARS-COV2 (COVID-19)	12 o más puntos

Basado en las guías de la DOH <http://www.doh.gov.ph/2019-nCov/interim-guidelines>